

## **Как подготовить ребенка на исследования лучевыми методами**

**Для исследования необходимо иметь при себе:**

- Направление от врача - специалиста Консультативного отделения ДРКБ
- Амбулаторную карту с результатами предыдущих исследований (если проводились)
- Обязательно - пеленку на кушетку
- Детям раннего возраста для проведения УЗИ взять с собой игрушку
- Детям, испытывающим страх перед медицинскими манипуляциями, нужно рассказать, как проводится исследование, и убедить в его безопасности. Непосредственно перед исследованием таким детям не рекомендуется проводить болезненные процедуры (например, забор крови и др.).

Для сведения: Детям раннего возраста МРТ и МСКТ проводятся с анестезиологическим пособием

**Дополнительно:**

1. Для УЗИ органов брюшной полости с желчегонным завтраком нужно принести с собой:
  - сметана 30 - 50 грамм
  - или - шоколад 20 - 50 грамм
  - или - 2 сырых яйца (при хорошей переносимости их ребенком) и стакан
2. Для исследования органов гастродуоденальной зоны (верхней части живота):
  - принести с собой кипяченую воду в объеме 500 мл и зонд
  - или «соломинку» для питья воды
3. Для УЗИ щитовидной и вилочковой железы
  - знать рост и вес ребенка
4. Для эхокардиографии
  - знать рост и вес ребенка
  - ЭКГ

**При УЗИ органов брюшной полости и/или дуплексном сканировании брюшного отдела аорты:**

Поскольку это исследование проводится строго натощак, необходимо воздержание от приема пищи и жидкости перед исследованием

- взрослым в течение 10-12 часов
- грудным детям в течение 3-6 часов

Не рекомендуется утром чистить зубы, жевать жевательную резинку, курить, пить воду, проводить ФГДС (фиброгастродуоденоскопию).

За 1-2 дня до исследования рекомендуется исключить из рациона продукты, вызывающие вздутие кишечника – сырые овощи, фрукты, зелень, черный хлеб, молочные продукты. В день предшествующий исследованию рекомендуется легкий ужин не позднее 19 часов.

Пациентам, страдающим вздутием кишечника, рекомендуется прием энтеросорбентов (активированный уголь, эспумизан) в возрастной дозировке, в течение 1-2 дней предшествующих исследованию, под контролем лечащего врача.